

El stress, la tortura laboral.

Una maldición bíblica. Un martirio que perdura a lo largo de los tiempos. Un tormento para muchos mortales... el trabajo. El origen de la palabra resulta esclarecedor. "Tripalium: Instrumento de Tortura compuesto de tres estacas." Y ligado a ese suplicio aparece el Stress.

En España trabajan 15 millones de personas. Más de la mitad se encuentran sometidos a un grado de stress excesivo. El 20% de los trabajadores desarrollan síntomas de stress. Padecen el síndrome del quemado.

Sus diferentes formas pueden llegar a contemplarse como accidente laboral. Existe una sentencia judicial que lo confirma. La Ley de la Seguridad Social también contempla esa posibilidad.

Sin embargo, los síntomas psíquicos se transforman en afecciones físicas. Enfermedades que camuflan el stress y que son las que habitualmente figuran como causa de la baja laboral. En ocasiones, dolencias que sirven al propio trabajador, para esconder ciertos miedos.

Una vez superado el problema, el trabajador debe enfrentarse de nuevo a sus jefes, a su trabajo. Son los pasos hacia un nuevo reto. La vuelta a la vida laboral.

[Antena3](#)

Fecha artículo: jue 14 feb 2002 00:00:44 CET