

"La maternidad motiva la mayoría de los casos de discriminación sexual"

La mayor parte de los casos de discriminación sexual que se producen en España en la actualidad "derivan de la maternidad y de una intolerancia absoluta hacia ella", según Inmaculada Gilaberte, psiquiatra y autora del libro Equilibristas. Entre la maternidad y la profesión.

La autora del libro, editado por Alienta Editorial, cree que la conciliación "es una asignatura pendiente" en la vida de la mujer que tiene que resolverse para que las españolas "dejen de tener miedo a ser madres". En este sentido, para Gilaberte las mujeres "tienden a pensar que la maternidad penalizará su carrera profesional y que les alejará de ese puesto en la sociedad al que tanto les costó llegar". Como consecuencia, una de cada cinco mujeres no tiene a su primer hijo hasta después de los 35 años, según datos del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), "ese miedo las conduce a arriesgar su fertilidad porque esperan a las últimas campanadas del reloj biológico para tomar la decisión", afirma la experta en declaraciones a Europa Press.

"La conciliación laboral es una necesidad y un derecho de las trabajadoras", apuntó la psiquiatra, quien subrayó que es fundamental "para mantener una mínima estabilidad familiar". Sin embargo, en su opinión, "muchas mujeres se sienten incapaces de compaginar ambos roles, especialmente si las primeras etapas de crianza de sus hijos coincide con un momento ascendente de desarrollo profesional". "Debemos encontrar un arquetipo de progresión laboral que se adapte a nuestro ciclo vital y en el que quepa la maternidad", aconsejó.

"La escritura de Equilibristas surgió de la necesidad de ordenar mi propia experiencia maternal", reconoció Gilaberte. No obstante, pretende que su libro sea reflejo de la complejidad de ser madre en la sociedad actual "que no quiere darse cuenta de las condiciones en que la ejercemos". "Me encantaría que las madres se sintieran orgullosas de su maternidad y se dieran cuenta de la riqueza que aporta, reivindicando su valoración", afirmó.

La autora considera que la discriminación por maternidad "es una injusticia social que no debería permitirse". "No suele ser una marginación abierta, por eso es más difícil de atajar, pero muchas madres son conscientes de que se las ha arrinconado en su profesión o de las mantienen ancladas en puestos muy por debajo de sus posibilidades", declaró. Sin embargo, matizó que en la actualidad la tecnología "hace totalmente asequible la conciliación tanto para las trabajadoras como para las empresas".

El permiso por maternidad, indispensable

"La prensa nos abruma enseñándonos a algunas mujeres triunfadoras que dicen no poder permitirse estar ausentes de su carrera para cuidar a su hijo", señaló Gilaberte en referencia al permiso por maternidad. Para ella, esta práctica "es un derecho que todos los ciudadanos han de defender y respetar por el bien de la sociedad". "Son días de insólito desarrollo personal en la vida de cualquier madre y semanas preciosas en la de los hijos", recalcó.

La experta cree que el Gobierno debería crear un observatorio específico dentro del Ministerio de Igualdad "que ayude a prevenir e impedir la discriminación y la intolerancia relacionada con la maternidad". "Es necesario un organismo que ayude a evidenciar el alto valor social de la maternidad, ya que tiene la obligación de ayudarnos a ser mejores madres y mejores profesionales", exigió Gilaberte.

Pese a que la experiencia maternal conlleva asumir responsabilidades y nuevas exigencias, añadió, "propicia un desarrollo personal inaudito y ofrece a la mujer una energía y una plenitud inauditas. Aunque, hoy en día, ni el edulcorado marketing del día de la madre ahuyenta el recelo que sienten las españolas hacia la maternidad".

[Expansion](#)

Fecha artículo: mié 13 may 2009 06:30:00 CEST

Cristino Martos, 4
28015 Madrid

Tel 91 540 92 82 Fax 91 548 28 10
comfia@comfia.ccoo.es

Adherida a 